



## Willkommen im Vitalis Greetsiel

Wir freuen uns, dass wir Ihr Interesse wecken konnten und nehmen Sie gerne mit auf eine Rundreise durch unser Haus und das schönste Fischerdorf an der Nordseeküste.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen unser ganzheitliches Konzept und unseren besonderen Fokus auf Qualität vermitteln, um Ihnen in unserem familiär geführten Privathotel eines ganz sicher zu ermöglichen: Eine entspannte Zeit – manche Gäste nennen dies „Entschleunigung“.

Anja und Marcus Clauberg

*Schön, dass Sie  
uns gefunden haben!*



Das Vitalis Greetsiel lässt sich freiwillig von der Deutschen Hotelklassifizierung und vom Deutschen Wellnessverband alle zwei Jahre überprüfen und wird seit Jahren mit vier Dehoga-Sternen und dem Qualitätssiegel der Wellnessbranche ausgezeichnet.



## Der Himmel über Ostfriesland

... und auch die endlose Weite des Horizonts bleibt den meisten Urlaubern in Erinnerung. Hier existiert noch der von der Natur vorgegebene Rhythmus der Gezeiten. Diese Muße und Beschaulichkeit schätzt der Großstädter für seine Erholung immer wieder.

### Familiärer Service

Wellness und Gesundheit sind der Mittelpunkt unseres Lebens. Dieses Konzept setzen wir seit 2004 in unserem inhabergeführten 4-Sterne-Hotel mit individuellem Charakter um. Das gesamte Vitalis-Team steht mit Begeisterung, Engagement und Überzeugung hinter der Umsetzung unserer Angebote.



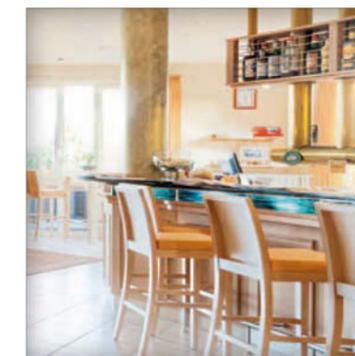
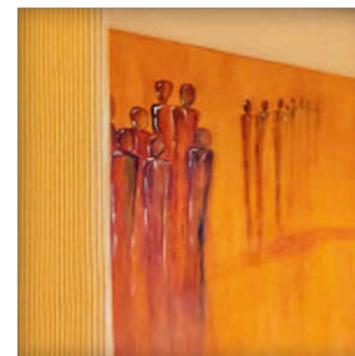


## Ein Hotel zum Wohlfühlen

Wir fangen die Sonne für Sie ein. Die Kombination aus warmen, erdigen Farben und gebeizter Erle strahlen Geborgenheit und Schutz aus. Ganz gleich, wie das Wetter an der Küste ist: Die Atmosphäre unserer Räumlichkeiten fängt Sie ein und trägt zu Ihrem seelischen Wohlbefinden bei.

### Bestmöglicher Komfort für unsere Gäste

- kostenloser hoteleigener Parkplatz
- Fahrstuhl
- Zimmer-, Wäsche- und Officeservice
- gebührenfreie EC- und Kreditkartenzahlung
- hoteleigenes Restaurant „Mangold“
- überdachter Raucherbereich mit friesischen Strandkörben vor dem Hotel
- gut sortierte Bar mit eigener Cocktailkarte
- großzügiger und gemütlicher Lobby-Bereich mit Leseecke, Webterminal, W-Lan und Großbildleinwand mit Sky-Sportsbar
- Sportanimation und Wellness total in unserer Spa- und Saunalandschaft
- Sonnendeck und Saunagarten mit Liegen





## Mit Liebe zum Detail

... kümmern wir uns um Sie und Ihr Wohlbefinden! Der klassische ostfriesische Tee ist ein Symbol für die „Un-Hektik“ der Ostfriesen – mit allem, was dazu gehört: Stövchen, Kluntje und Teesahne, ein Stück Klaben mit Butter und natürlich eine dicke Zeitung oder ein schönes Buch zum Schmöken. Sie werden sich wundern, wie gut das tut!

Mit ruhiger und gemüthlicher Gastlichkeit bereiten wir Ihnen in unserem Hause eine erholsame und abwechslungsreiche Zeit. Dieses Versprechen reicht so weit wie der ostfriesische Horizont, den Sie auf erfrischenden Wanderungen in der gesunden Seeluft entdecken können.





## Komfort in allen Zimmerkategorien

Unseren Gästen stehen dreißig im warmen, mediterranen Farbstil gehaltene Doppelzimmer in vier unterschiedlichen Kategorien zur Verfügung, die wir auf den nächsten Seiten detailliert vorstellen. Die oberen Geschosse sind bequem mit unserem Fahrstuhl zu erreichen. Unsere großflächigen Fenster bieten Ihnen eine weite Sicht und können je nach Bedarf durch Blackout-Vorhänge verdunkelt werden.

- Sleep Well (24 qm Wohnraum)
- Sleep Loft (35 qm Wohnraum) teilweise mit Wasserbett
- Junior Suite (40 qm Wohnraum) mit Wasserbett und Chopard-Bad-Utensilien
- barrierefreies Zimmer (40 qm Wohnraum) mit ebenerdig gefliestem Duschbereich

### Grundausstattung aller Zimmer

- Fernseher mit 16 Satellitenkanälen und Sky Movie
- Telefon und W-LAN
- Minibar zu fairen Preisen
- Zimmersafe, Schreibtisch und Kofferablage
- Komfortbetten
- Lloyd Loom-Sessel und Beistelltisch
- Bademäntel, Badeslipper und Handtuchset
- Handtuchrockner und Fön
- Kosmetikspiegel und Körperpflegeutensilien

### Allergikerfreundlich und rauchfrei

Dem ganzheitlichen Wellnesskonzept entsprechend wird im ganzen Haus auf allergikerfreundlichen Materialeinsatz besonderer Wert gelegt; ebenso sind alle Wohn- und Aufenthaltsräume rauchfrei – und das nicht erst auf Druck des Gesetzgebers, sondern von Anfang an und aus Überzeugung.

Selbstverständlich sind auch Raucher gern gesehene Gäste, für die wir vor dem Hotel einen überdachten Außenbereich mit typischen Nordsee-Strandkörben eingerichtet haben.



# Sleep Well und Sleep Loft



## Zimmerausstattung

zusätzlich zur Grundausstattung

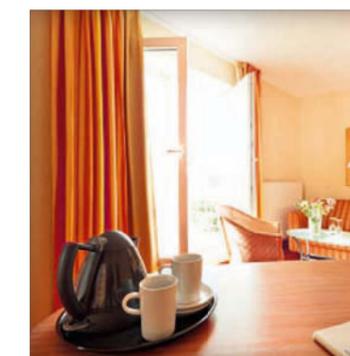
### Kategorie „Sleep Well“

- 26 m<sup>2</sup> Wohnfläche mit kleinem Sitzbereich
- Boxspringbetten mit Bandscheiben-Federkernmatratzen
- Fernseher mit 26-Zoll-TFT



### Kategorie „Sleep Loft“

- 35 m<sup>2</sup> Wohnfläche mit großzügigem Sitzbereich
- Wasserkocher mit Kaffee- und Teebar
- Boxspringbetten mit Bandscheiben-Federkernmatratzen oder optional Zweikammer-Wasserbetten
- Fernseher mit 26-Zoll-TFT und Anschlüssen für externe Multimediageräte
- bei 3er-Belegung ein vollwertiges Zusatzbett



# Junior Suite und Barrierefrei

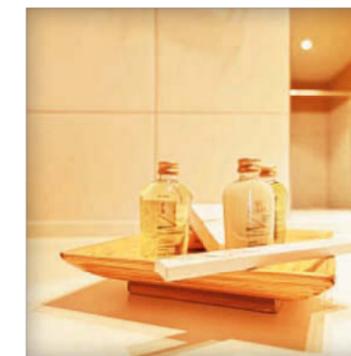


## Zimmerausstattung

zusätzlich zur Grundausstattung

### Kategorie „Junior Suite“

- 40 m<sup>2</sup> Wohnfläche mit großzügigem Sitzbereich und Lloyd Loom-Lounge-Sessel
- Wasserkocher mit Kaffee- und Teebar
- Zweikammer-Wasserbetten
- Fernseher mit 26-Zoll-TFT und Anschlüssen für externe Multimediageräte sowie einem DVD-Player
- Komfort-Schlafcouch (bei Bedarf vollwertiges Zusatzbett)



### Kategorie „Barrierefrei“

- Zimmer direkt in Nähe des Fahrstuhls
- 40 m<sup>2</sup> Wohnfläche mit großzügigem Sitzbereich
- Boxspringbetten mit Bandscheiben-Federkernmatratzen und behindertengerechtem Zugang
- Fernseher mit 26-Zoll-TFT und Anschlüssen für externe Multimediageräte
- 8 m<sup>2</sup> großes behindertengerechtes Bad, ebenerdig geflieste Dusche mit Haltegriffen und Duschhocker sowie WC mit klappbaren Hewi-Griffen





## Traumhaft – es ist angerichtet

Bei uns werden ausschließlich frisch ausgesuchte Produkte der Saison aus ökologischem Anbau der Region sowie Meeresprodukte wie Krabben und Lachs vom Greetsieler Fischmarkt verwandt – frischer geht es nimmer!

### Unser Frühstücksbuffet

... können Sie ausgiebig zu Ihrem morgendlichen Start in einen Wellness- oder Urlaubstag genießen. Mit Fruchtsäften, heißen Getränken und verschiedenen Kaffeespezialitäten fügen sich die angebotenen Produkte vielseitig und vitaminreich in unser Gesamtkonzept ein.



# Rezeptfreies Rezept



## Mit Liebe kochen

... ist das Motto unserer Küchenbrigade, die sich täglich um Ihr leibliches Wohl kümmert. Bei uns kommt das Essen frisch auf den Tisch – und dies beginnt schon mit der kritischen und wählerischen Auswahl der Zutaten und Produkte. Die schonende Zubereitung unter Beachtung der Erhaltung wertvoller Inhaltsstoffe ist der nächste unabdingliche Schritt zu einer gesunden leckeren Mahlzeit. Leichte gesunde Kost, kombiniert mit feinsten Gewürzen aus aller Welt, geben jedem Gericht eine besonders aromatische Note. Viele unserer Speisen sind auch für Diabetiker geeignet und werden von uns auf Wunsch entsprechend gekennzeichnet.

Ein Highlight ist unser täglich wechselndes Vier-Gänge-Menü. Unsere Speisekarte variiert monatlich und wird von den Jahreszeiten bestimmt. Unser Restaurant „Mangold“ ist täglich ab 18:00 Uhr für Sie geöffnet.



## Halbpension im Vitalis Greetsiel

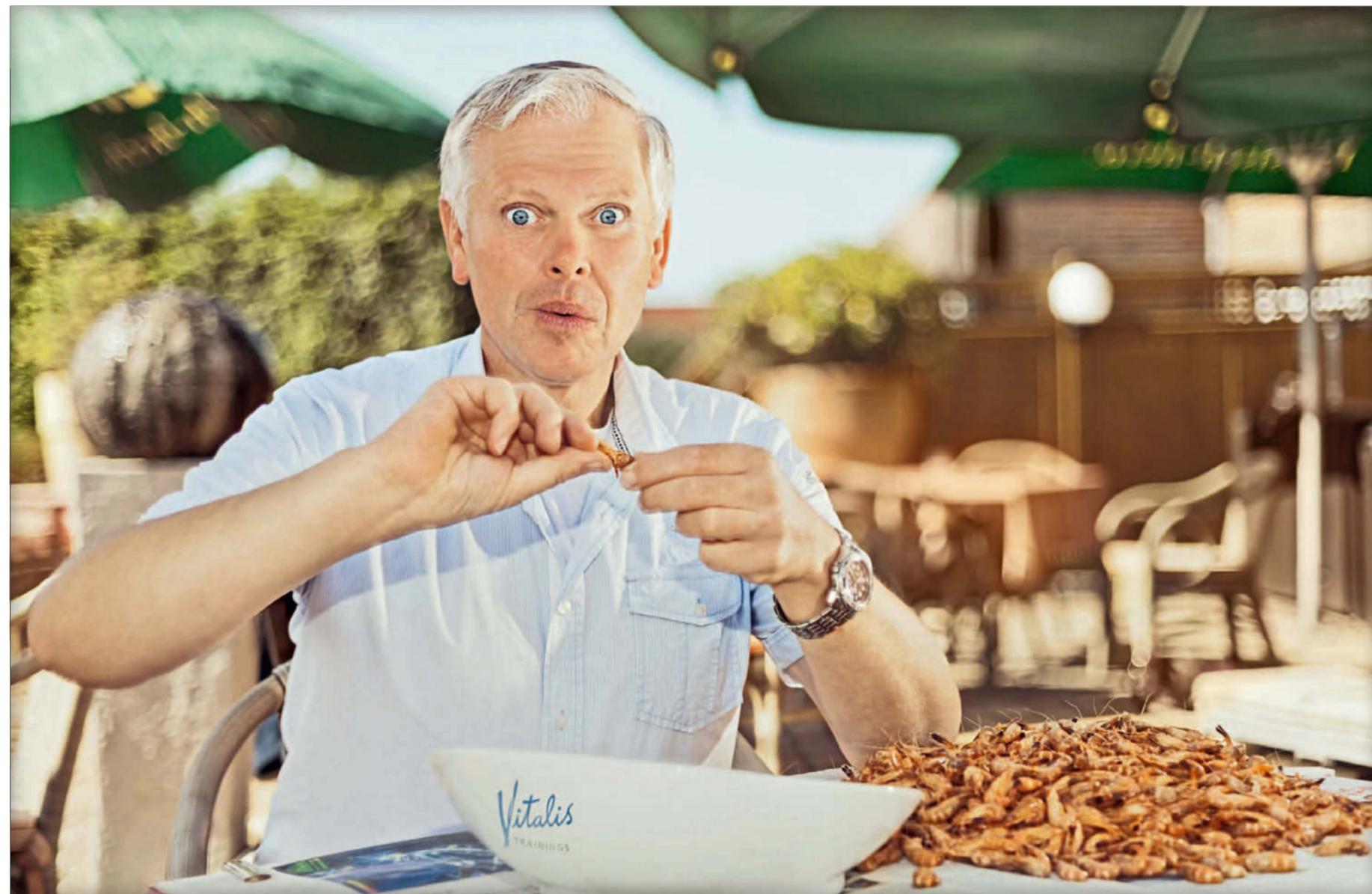
Bei Logis-Buchungen empfehlen wir als kulinarisches Extra die Halbpension. Bei Packages ist die Halbpension enthalten. Innerhalb der Halbpension bieten wir Ihnen an den Menütagen ein wechselndes Vier-Gänge-Menü. Bei Buchung der Halbpension ist Ihr Tisch den gesamten Abend stillvoll gedeckt und für Sie reserviert. Die Senioren-Halbpension beinhaltet ein Zwei-Gänge-Menü.

## Meeresbuffet

Genießen Sie dienstags und freitags unser großes Meeresbuffet. Tagesaktuell vom Greetsieler Fischmarkt servieren wir Ihnen selbstgeräucherten Fisch – gedämpft, eingelegt oder gebraten, ganze Garnelen, Greetsieler Krabbenfleisch, Lachse oder hiesige Fische ...

## Weine & Digestifs

Passend zum guten Essen bieten wir Ihnen ausgesuchte Weine aus verschiedenen Anbaugebieten und eine große Auswahl unserer hessischen Winzer „Weingut Hill“ aus Rheinhessen. Unser Digestifwagen hält eine exquisite Auswahl von Weinbränden sowie feinste Edelbrände und Geister von Etter und Schladerer für Sie bereit.



## Die kleinste Speisegarnele der Welt

... in der Küchensprache besser bekannt als Krabbe oder Granat, gilt als das „Rote Gold der Nordsee“. Die Krabbe gehört zur Küste wie Wind, Wasser und Wellen und ist natürlich unser regionales Produkt schlechthin. Frech und fein hat sie nicht nur die Herzen der Norddeutschen, sondern auch die zahlreicher Nordseeurlauber erobert. Auf Fangfahrten, Kutter-Korsos, Krabben-Pulwettbewerben und im Greetsieler Hafen wird die Nordseekrabbe zum Erlebnis.

Heute zählt die Kutter- und Küstenfischerei zu einem der bedeutendsten Wirtschaftszweige der norddeutschen Küstenregion. Die Krabbenfischerei richtet sich nach Ebbe und Flut, und die Witterungen bestimmen den Alltag des Fischers. Von August bis November werden die höchsten Fangmengen erzielt.

Binnen kürzester Zeit wird die fangfrische Delikatesse in Greetsiel angelandet. Bereits an Bord werden die Nordsee-Krabben gekocht und sortiert. Erst der Kochvorgang macht sie zum „Roten Gold der Nordsee“. Erst dann werden sie immer noch von Hand gepulzt, und das ist – gar nicht so einfach!



# Max(x) kriegt Thalasso



## Das Gefühl Wellness

... dürfen natürlich auch unsere weiblichen Gäste erleben. Trauen Sie sich einfach mal und erleben dieses unbeschreibliche Gefühl von Frische, Reinigung und neuer Energie.

Original Thalasso gibt es nur am Meer, denn die natürliche Grundlage für die vitalisierenden Behandlungen sind vor allem gesundes Meerklima, Meerwasser und Meeresalgen.

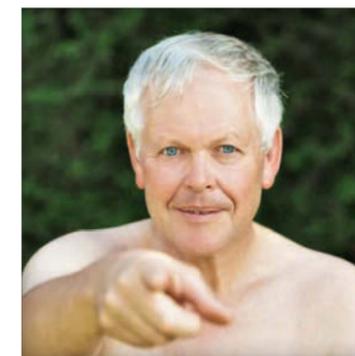
Bei den Thalassoanwendungen nutzen wir vor allem die Kraft des Meeres mit seinem enormen Potential an Spurenelementen, Vitaminen, Proteinen, Mineralstoffen und Aminosäuren, welche in Meerwasser, Meersalz und vor allem in Meeresalgen und Meeresschlick enthalten sind. Mehr als 20 Jahre Erfahrung und die eigene algologische Thalassoherapie nach einem einfachen Prinzip: „Jeder Gast bekommt die Algenmischung, die er braucht“ – das ist unser Verständnis für Ihre nachhaltige Wellness.

### Wann ist Thalasso gut für mich?

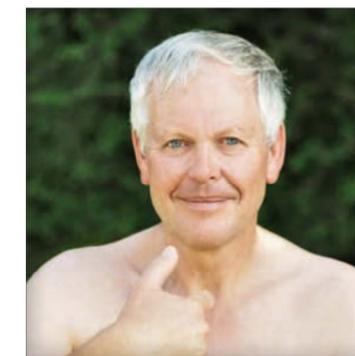
Die Thalassoherapie dient zur sofortigen Steigerung des Wohlbefindens, der Entspannung und der Behandlung von Beschwerden, die in Folge von Stress, Nervosität, Schlaflosigkeit, Burn-Out-Syndrom und Abgeschlagenheit auftreten.

Die Wirkung von Thalasso ist reinigend, entgiftend und remineralisierend, positiv für Verdauung und Organismus und stärkend für Haut, Haare und Nägel. Das Gute ist: Man muss nicht krank sein, um sich das Erlebnis Thalasso gönnen zu dürfen.

*Also neulich -  
im Vitalis Greetsiel,*



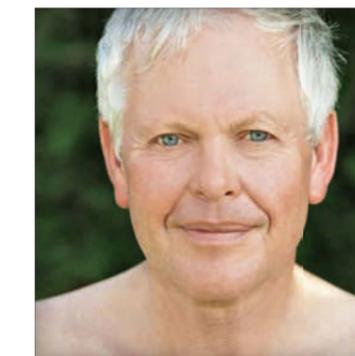
*da habe ausgerechnet ich  
mich getraut ...*



*und Thalasso nur so um  
die Ohren bekommen.*



*Ehrlich? Max(x) fühlt sich  
einfach blendend!*





## Unsere Bademantel-Kultur

... sorgt dafür, dass Sie sich von Anfang an entspannt und wie zu Hause bewegen können. Die kurzen Wege zu allen Anwendungen im Wellnessbereich schließen Stress praktisch aus.

Die persönliche Betreuung im gesamten Wellnessbereich schafft Nähe und Vertrauen – für uns die Voraussetzung für den Erfolg Ihrer gebuchten Anwendung.

## Sie setzen die Schwerpunkte, die für Ihre Wellness wichtig sind:

- algologische Thalassotherapie nach patentierter Methode von Thalamarc
- Meereskosmetikbehandlungen (La Mer Cosmetics)
- Anti-Stress-Behandlungen (Dr. Edward Bach)
- Massagen
- Bäder
- Fitness und Fitnesstest
- Gesundheitsanalyse und Beratung durch unsere Dipl.-Präventologen





## Unsere Wellness-Oase

Die im Übernachtungspreis enthaltene Nutzung der „Saunalandschaft Ostfriesland“ und des Technogym-Fitnessraumes ist eines der Argumente für Ihren Wohlfühlurlaub im Vitalis Greetsiel.

### Saunalandschaft Im Detail

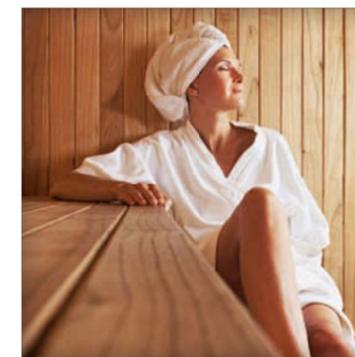
Finnische Sauna, ostfriesische Biosauna mit Teeaufguss, Aqua Vitalis Dampfbad, „Tepidarium Wattenmeer“, Wärmebänke, Ruheraum, Saunagarten mit Teich und Liegewiese und ein Pedi-Parcours. Wenn Sie gerne Schwimmen gehen, haben Vitalis-Gäste freien Eintritt im „Schwimmbad Oase“ (200 m entfernt).

### Fitness im Detail

Laufband, Ergometer, Liegeergometer, Technogym Circle und Vibrationstraining Fitvibe. Hier können Sie Ihr eigenes Fitnesstraining weiterführen oder unter Anleitung z.B. montags, donnerstags und freitags am Zirkeltraining in der Gruppe teilnehmen.

### Packages

Relaxt wohnen und vital leben – sich das gönnen, was die Ursprungsidee von Wellnessurlaub ist: Mehr Gesundheit und Energie für den Alltag danach. Gestalten Sie mit unseren vielseitigen Packages, die Sie in der Beilage finden, Ihren ganzheitlichen Wellnessurlaub. Ob Thalasso- oder Beauty-Packages, Aktivtage oder Packages zu Feiertagen – hier finden Sie das Richtige für Ihre Reisezeit.



Wat'a Wind, wat'a Wetter, wat'a Käpt'n

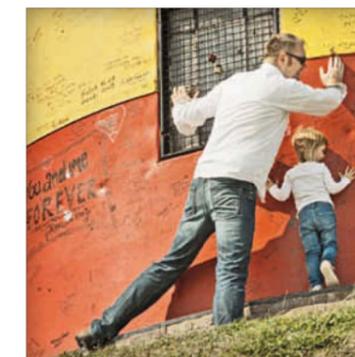


## Ein malerischer Landstrich

Grüne Weiden, leuchtende Rapsfelder, Moor, Geest und Marsch mit Kanälen und Schleusen. Zeugen vergangener Zeiten: Gulfhöfe, Burgen, Leuchttürme, Mühlen und unzählige Kirchen. Landschaftliche und kulturelle Vielfalt – das ist der Reiz Ostfrieslands! Gleich hinter dem nahegelegenen Deich beginnt der Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer – einer der ökologisch bedeutsamsten und faszinierendsten Lebensräume der Erde.

### Unser Wahrzeichen

... sind die schon aus der Ferne erkennbaren Zwillingsmühlen, die Sie auch erkunden und erklettern können, und auch der legendäre Pilsmer Leuchtturm ist immer einen Spaziergang wert – bei gesundem Nordseeklima am Deich entlang. Übrigens können Sie unseren rot-gelben Liebling vom Vitalis Greetsiel aus sehen.





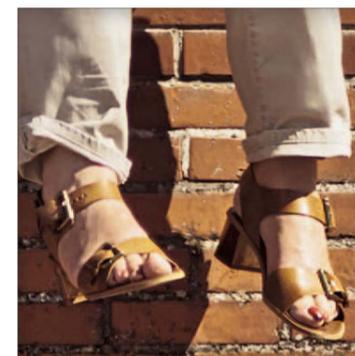
## Der Hafen

... im Kern von Greetsiel ist hierzulande eine Touristenattraktion. Wussten Sie, dass auch berühmte Seefahrer schon seit Jahrhunderten die Ruhe und die besondere Atmosphäre im Greetsieler Hafen gesucht haben? Und die haben natürlich Spuren hinterlassen und Geschichte geschrieben, welche überall im historischen Ortskern zu entdecken ist.

Was uns persönlich am meisten gefällt, ist, dass die Beschaulichkeit und Romantik keine Inszenierungen sind, sondern das reale Leben an der Küste.

### Eine spannende Hafenrundfahrt

... mit dem Fahrrad absolvieren Sie in der Rekordzeit von 30 Sekunden – ja, so lütt ist unser kleiner, idyllischer Hafen. Gute stabile Fahrräder für Tagestouren in unserer Umgebung können Sie überall im Ort mieten.





## Gut gelaunt Tagen und entspannt feiern

Im Vitalis Greetsiel können Sie in entspannter Atmosphäre neue und frische Impulse sammeln. Unser multifunktionaler Konferenzraum steht für Gruppen mit separatem Zugang zum Garten bereit. Der Raum bietet Platz für bis zu 20 Teilnehmer und kann für Dia- und Bildschirmvorführungen komplett verdunkelt werden. Neben firmeninternen Meetings wird unser Raum auch für Pressekonferenzen und Produktvorstellungen genutzt. Auch Incentive-Events und Hochzeiten erfreuen sich im Vitalis Greetsiel großer Beliebtheit.

### Trainingslager

Unser Haus wird auch als Unterkunft von Profivereinen und Spitzensportlern gebucht. Im Vitalis Greetsiel und an der frischen Nordseeluft finden die Sportler ideale Bedingungen für ein ausgedehntes Trainingslager zur Vorbereitung auf die neue Saison. Das Reizklima der Nordsee ist zudem eine sehr gute Trainingsvoraussetzung und garantiert staub- und abgasfreie Laufeinheiten.

### Beispiele aus unseren Event-Angeboten:

- individuelle Beauty- und Wellness-Anwendungen
- individuelles Fitness- und Entspannungsprogramm
- Wattwanderung
- Kutterfahrten
- Bootsausflüge
- Boßeln (ostfriesischer Nationalsport)
- Besichtigung des VW-Werks, der renommierten Kunsthalle in Emden oder der weltberühmten Meyer-Werft in Papenburg
- gemeinsames Vorbereiten einer Grillparty oder eines friesischen Räucherabends (mit Kochassistenz)



Unser Standort: 53 Grad 30'11"N, 7 Grad 5'11" O

#### Zeiten

- Anreise ab 14:00 Uhr
- Abreise bis 11:00 Uhr

#### Parken

auf dem Hotelparkplatz ist kostenlos.

#### Anfahrt mit der Bahn

Sie erreichen uns über Emden oder Norden. Bei der Organisation des Transfers sind wir Ihnen gerne behilflich.

#### Haustiere

sind auf den Zimmern und imSpa-bereich des Hotels nicht erlaubt.

#### Betriebsferien

haben wir in jedem Jahr vom 20. bis 25. Dezember.

#### Fahrräder

können Sie in Greetsiel bei der Tankstelle Poppinga mieten, Mitgebrachte Räder können am Hotel auf dem Fahrradparkplatz abgestellt werden.

#### Spa

Wir empfehlen, die Termine für die Wellness-Anwendungen schon vor Ihrer Anreise zu buchen.

Saunamantel und -tücher erhalten Sie leihweise und kostenfrei im Hotel.

Bitte finden Sie sich 5 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa-Rezeption ein. Sollten Sie sich verspäten, verkürzt sich leider Ihre Behandlungszeit. Möchten Sie Ihre Termine im Spa-Bereich verschieben oder stornieren, bitten wir Sie, uns spätestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn zu benachrichtigen, andernfalls behalten wir uns vor, die Behandlung komplett in Rechnung zu stellen. Für den Fitnessbereich sind geeignete Fitnesskleidung und Sportschuhe erforderlich.

#### Nationalpark, Wattenmeer und Nordsee

Die Nordsee ist zu Fuß in 30 Minuten oder mit dem Fahrrad in 15 Minuten zu erreichen. Einen klassischen Sandstrand gibt es vor Ort nicht, aber in Norddeich 18 km entfernt.

#### Bezahlung bei Check-out

Wir akzeptieren Bargeld, EC-Karten, VISA, MasterCard und American Express sowie vorab eine Banküberweisung.

#### Frühbucherrabatt

Sparen Sie Geld! Wir gewähren Ihnen 5 Prozent auf Ihre Buchung (Mindestaufenthalt sind zwei Nächte) bei Vorabüberweisung innerhalb von 10 Tagen nach Buchungsdatum. Dies ist max. bis 4 Wochen vor Ihrer Anreise möglich.

#### Impressum

Vitalis Greetsiel Wohlfühl- und Thalassohotel e.K.  
Hafenstraße 2  
26736 Krummhörn-Greetsiel

Inhaber und Gastgeber: Marcus Clauberg  
Telefon: 0 49 26 / 92 62 - 0  
Telefax: 0 49 26 / 92 62 - 13

E-Mail Rezeption und Buchung: [info@vitalis-greetsiel.de](mailto:info@vitalis-greetsiel.de)  
E-Mail direkt: [marcus.clauberg@vitalis-greetsiel.de](mailto:marcus.clauberg@vitalis-greetsiel.de)  
Internet: [www.vitalis-greetsiel.de](http://www.vitalis-greetsiel.de)

Photos und Gestaltung: [djamb.de](http://djamb.de), Anja Reichelt  
Druck und Papier: Druckerei Sollermann, Leer

*Für ein Kennenlernen  
brauchen Sie jetzt eigentlich  
nur noch buchen!*

